



GYMMIX

Hösten 2024

Måndagar

Kl. 18:00 Pilates - Spegelsalen

Kl. 19:10 Cirkelträning – Spegelsalen

Tisdagar

Kl. 18:00 Funktionell träning – Stentägten gympasal

Kl. 19:10 Step - Spegelsalen

Onsdagar

Kl. 18:00 Soma Move - Spegelsalen

Kl. 19:10 Styrka och kondition – Spegelsalen

Torsdagar

Kl. 18:00 Cirkelträning - Spegelsalen

Söndagar

Kl. 16:30 PUMP - Spegelsalen

Priser:

Terminskort: vuxen 1000kr/termin, senior/ungdom 750kr/termin och 150 kr medlemskap/år

Klippkort: 750 kr, 10 ggr + 11 gången gratis och 150kr medlemskap/år

Engångs betalning: 100 kr/gång (betalas via swish)



Söderhamns
Gymnastikförening